



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 BRUÇOS - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Laura Costa	DESMOR	2009	<u>26.86</u>
2	Tomás Albuquerque	OBIDOS	2009	<u>29.22</u>
3	Guilherme Figueiredo	FÍSICA	2009	<u>34.72</u>
4	Afonso Feliciano	FÍSICA	2008	<u>26.45</u>
5	Mafalda Xue	FÍSICA	2008	<u>27.57</u>
6	Francisca Chamusco	OBIDOS	2008	<u>28.08</u>
7	Marta Chaves	ADC	2008	<u>29.02</u>
8	Diogo Zambujo	FÍSICA	2008	<u>30.89</u>
9	Francisca Santos	DESMOR	2008	<u>31.20</u>
10	Xavier Rodrigues	FÍSICA	2007	<u>25.69</u>
11	Vicente Alves	ADC	2007	<u>26.02</u>
12	Afonso Marques	ADC	2007	<u>26.25</u>
13	Eva Cosme	ADC	2007	<u>27.24</u>
14	Joana Alves	ADC	2007	<u>29.63</u>
15	Eduarda Costa	DESMOR	2007	<u>30.09</u>
16	Pedro Ferreira	FÍSICA	2006	<u>25.74</u>
17	Jorge Lopes	FÍSICA	2005	<u>21.00</u>
18	João Almeida	DESMOR	2005	<u>22.10</u>
19	João Manuel Silva	FÍSICA	2005	<u>27.42</u>
20	Guilherme Oliveira	NADAR	2005	<u>28.66</u>
21	Diogo Clemente	BOMBARRAL	2005	<u>28.89</u>
22	Diogo Batista	FÍSICA	2004	<u>23.67</u>
23	Maria Zacarias	NAZARÉ	2004	<u>31.09</u>
24	Hugo Rodrigues	FÍSICA	2003	<u>19.43</u>
25	Luis Avelar	FÍSICA	2003	<u>22.02</u>
26	Ana Beatriz Maia	FÍSICA	2002	<u>21.87</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017



25 BRUÇOS

ANO	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
2009				
1	Laura Costa	DESMOR	2009	<u>26.86</u>
2	Tomás Albuquerque	OBIDOS	2009	<u>29.22</u>
3	Guilherme Figueiredo	FÍSICA	2009	<u>34.72</u>
2008				
1	Afonso Feliciano	FÍSICA	2008	<u>26.45</u>
2	Mafalde Xue	FÍSICA	2008	<u>27.57</u>
3	Francisca Chamusco	OBIDOS	2008	<u>28.08</u>
4	Marta Chaves	ADC	2008	<u>29.02</u>
5	Diogo Zambujo	FÍSICA	2008	<u>30.89</u>
6	Francisca Santos	DESMOR	2008	<u>31.20</u>
2007				
1	Xavier Rodrigues	FÍSICA	2007	<u>25.69</u>
2	Vicente Alves	ADC	2007	<u>26.02</u>
3	Afonso Marques	ADC	2007	<u>26.25</u>
4	Eva Cosme	ADC	2007	<u>27.24</u>
5	Joana Alves	ADC	2007	<u>29.63</u>
6	Euarda Costa	DESMOR	2007	<u>30.09</u>
2006				
1	Pedro Ferreira	FÍSICA	2006	<u>25.74</u>
2005				
1	Jorge Lopes	FÍSICA	2005	<u>21.00</u>
2	João Almeida	DESMOR	2005	<u>22.10</u>
3	João Manuel Silva	FÍSICA	2005	<u>27.42</u>
4	Guilherme Oliveira	NADAR	2005	<u>28.66</u>
5	Diogo Clemente	Bombarral	2005	<u>28.89</u>
2004				
1	Diogo Batista	FÍSICA	2004	<u>23.67</u>
2	Maria Zacarias	NAZARÉ	2004	<u>31.09</u>
2003				
1	Hugo Rodrigues	FÍSICA	2003	<u>19.43</u>
2	Luis Avelar	FÍSICA	2003	<u>22.02</u>
2002				
1	Ana Beatriz Maia	FÍSICA	2002	<u>21.87</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

50 BRUÇOS - GERAL



	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Renato Rodrigues	FÍSICA	2000	<u>40.05</u>
2	Ligia Ferreira	BOMBARRAL	2003	<u>46.14</u>
3	Jorge Lopes	FÍSICA	2005	<u>47.26</u>
4	Bernardo Prudêncio	ADC	2005	<u>50.01</u>
5	Ana Rita Batista	ADC	2006	<u>51.08</u>
6	Eva Jorge	ADC	2006	<u>51.45</u>
7	Lara Prazeres	ADC	2008	<u>52.73</u>
8	Luis Avelar	FÍSICA	2003	<u>55.27</u>
9	Tomás Duarte	ADC	2007	<u>56.19</u>
10	Raquel Roque	ADC	2007	<u>1:01.05</u>
11	Nuno Silva	OBIDOS	2007	<u>1:01.78</u>
12	Bernardo Esperança	NAZARÉ	2005	<u>1:07.09</u>
13	Miguel Ferreira	OBIDOS	2006	<u>1:12.00</u>

50 BRUÇOS

ANO	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
2008				
1	Lara Prazeres	ADC	2008	<u>52.73</u>
2007				
1	Tomás Duarte	ADC	2007	<u>56.19</u>
2	Raquel Roque	ADC	2007	<u>1:01.05</u>
3	Nuno Silva	OBIDOS	2007	<u>1:01.78</u>
2006				
1	Ana Rita Batista	ADC	2006	<u>51.08</u>
2	Eva Jorge	ADC	2006	<u>51.45</u>
3	Miguel Ferreira	OBIDOS	2006	<u>1:12.00</u>
2005				
1	Jorge Lopes	FÍSICA	2005	<u>47.26</u>
2	Bernardo Prudêncio	ADC	2005	<u>50.01</u>
3	Bernardo Esperança	NAZARÉ	2005	<u>1:07.09</u>
2003				
1	Ligia Ferreira	Bombarral	2003	<u>46.14</u>
2	Luis Avelar	FÍSICA	2003	<u>55.27</u>
2000				
1	Renato Rodrigues	FÍSICA	2000	<u>40.05</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 COSTAS - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Carolina Neto	DESMOR	2004	<u>20.03</u>
2	Francisco Santos	Bombarral	2005	<u>20.40</u>

3	Matilde Matias	DESMOR	2006	21.15
4	Sara Rosa	ADC	2008	23.32
5	Renata Monteiro	OBIDOS	2008	23.48
6	João Martins	DESMOR	2009	23.57
7	Francisco Ferreira	DESMOR	2006	23.66
8	Francisco Vaz	NADAR	2010	23.75
9	Laura Costa	DESMOR	2009	23.94
10	Micael Salema	DESMOR	2007	24.00
11	Santiago Trindade	Bombarral	2007	24.00
12	Diana Domingues	FÍSICA	2007	24.09
13	Ruben Lucas	Bombarral	2007	24.67
14	Teresa Reis	DESMOR	2008	25.04
15	Maria Zacarias	NAZARÉ	2004	25.07
16	Paulo Correia	DESMOR	2008	25.47
17	Gonçalo Nobre	DESMOR	2007	25.85
18	Diogo Clemente	Bombarral	2005	26.25
19	Catarina Lucas	FÍSICA	2008	26.39
20	Martim Machado	DESMOR	2007	27.04
21	Meiline Nunes	FÍSICA	2007	27.38
22	Camila Chamusco	OBIDOS	2008	27.43
23	Eduarda Costa	DESMOR	2007	27.48
24	Joana Alves	ADC	2007	27.75
25	Santiago Gonçalves Mendes	NAZARÉ	2010	28.50
26	Carolina Rosa	OBIDOS	2008	28.65
27	Beatriz Canhoto	NAZARÉ	2008	29.02
28	Francisca Chamusco	OBIDOS	2008	29.63
29	Luisa Sousa	NAZARÉ	2007	29.99
30	Martim Pio		2010	30.06
31	Alice Traquina Alexandre	NAZARÉ	2009	31.24
32	Rafael Serafim	NADAR	2009	31.46
33	Manuel Fortunato	NADAR	2009	31.84
34	Andrei Orekhov	FÍSICA	2011	33.09
35	Rodrigo Zacarias	NAZARÉ	2006	34.02
36	Tomás da Silva Quinzico	NAZARÉ	2008	34.48
37	João Mendes	NADAR	2010	34.80
38	Gustavo Alexandre Zarro Calisto	NAZARÉ	2012	34.81
39	Matilde Lourenço	NAZARÉ	2009	35.00
40	Matilde Pereira Agostinho Rodrigues	NAZARÉ	2009	36.05
41	Sofia Fernades Pombo	NAZARÉ	2010	46.47



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 COSTAS

2012	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Gustavo Alexandre Zarro Calisto	NAZARÉ	2012	34.81
2011	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Andrei Orekhov	FÍSICA	2011	33.09

ANO	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
2010				
1	Francisco Vaz	NADAR	2010	23.75
2	Santiago Gonçalves Mendes	NAZARÉ	2010	28.50
3	Martim Pio		2010	30.06
4	João Mendes	NADAR	2010	34.80
5	Sofia Fernades Pombo	NAZARÉ	2010	46.47
2009				
1	João Martins	DESMOR	2009	23.57
2	Laura Costa	DESMOR	2009	23.94
3	Alice Traquina Alexandre	NAZARÉ	2009	31.24
4	Rafael Serafim	NADAR	2009	31.46
5	Manuel Fortunato	NADAR	2009	31.84
6	Matilde Lourenço	NAZARÉ	2009	35.00
7	Matilde Pereira Agostinho Rodrigues	NAZARÉ	2009	36.05
2008				
1	Sara Rosa	ADC	2008	23.32
2	Renata Monteiro	OBIDOS	2008	23.48
3	Teresa Reis	DESMOR	2008	25.04
4	Paulo Correia	DESMOR	2008	25.47
5	Catarina Lucas	FÍSICA	2008	26.39
6	Camila Chamusco	OBIDOS	2008	27.43
7	Carolina Rosa	OBIDOS	2008	28.65
8	Beatriz Canhoto	NAZARÉ	2008	29.02
9	Francisca Chamusco	OBIDOS	2008	29.63
10	Tomás da Silva Quinzico	NAZARÉ	2008	34.48
2007				
1	Micael Salema	DESMOR	2007	24.00
2	Santiago Trindade	Bombarral	2007	24.00
3	Diana Domingues	FÍSICA	2007	24.09
4	Ruben Lucas	Bombarral	2007	24.67
5	Gonçalo Nobre	DESMOR	2007	25.85
6	Martim Machado	DESMOR	2007	27.04
7	Meiline Nunes	FÍSICA	2007	27.38
8	Eduarda Costa	DESMOR	2007	27.48
9	Joana Alves	ADC	2007	27.75
10	Luisa Sousa	NAZARÉ	2007	29.99
2006				
1	Matilde Matias	DESMOR	2006	21.15
2	Francisco Ferreira	DESMOR	2006	23.66
3	Rodrigo Zacarias	NAZARÉ	2006	34.02
2005				
1	Francisco Santos	Bombarral	2005	20.40
2	Diogo Clemente	Bombarral	2005	26.25
2004				
1	Carolina Neto	DESMOR	2004	20.03
2	Maria Zacarias	NAZARÉ	2004	25.07



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

50 COSTAS - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	David Prezado	OBIDOS	2002	<u>37.07</u>
2	André Ramos	ADC	2007	<u>40.08</u>
3	Simão Antunes	ADC	2003	<u>41.01</u>
4	Gonçalo Soares	OBIDOS	2001	<u>42.01</u>
5	Carolina Cordeiro	FISICA	2003	<u>44.90</u>
6	João Almeida	DESMOR	2005	<u>45.94</u>
7	Lara Silva	ADC	2007	<u>46.36</u>
8	Tomás Claudio	OBIDOS	2004	<u>47.37</u>
9	Rafaela Silva	NAZARÉ	2005	<u>49.12</u>
10	José Ferreira	OBIDOS	2006	<u>52.89</u>
11	Ana Kobys	ADC	2009	<u>55.37</u>

12	Nicolau Grosu	NAZARÉ	2009	<u>57.03</u>
13	Nuno Silva	OBIDOS	2007	<u>1:01.26</u>
14	Madalena Miguel	OBIDOS	2008	<u>1:04.75</u>
15	Duarte Leandro	OBIDOS	2008	<u>1:05.54</u>

50 COSTAS

ANO	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
2009		CLUBE	ANO	TEMPO
1	Ana Kobys	ADC	2009	<u>55.37</u>
2	Nicolau Grosu	NAZARÉ	2009	<u>57.03</u>
2008		CLUBE	ANO	TEMPO
1	Madalena Miguel	OBIDOS	2008	<u>1:04.75</u>
2	Duarte Leandro	OBIDOS	2008	<u>1:05.54</u>
2007		CLUBE	ANO	TEMPO
1	André Ramos	ADC	2007	<u>40.08</u>
2	Lara Silva	ADC	2007	<u>46.36</u>
3	Nuno Silva	OBIDOS	2007	<u>1:01.26</u>
2006		CLUBE	ANO	TEMPO
1	José Ferreira	OBIDOS	2006	<u>52.89</u>
2005		CLUBE	ANO	TEMPO
1	João Almeida	DESMOR	2005	<u>45.94</u>
2	Rafaela Silva	NAZARÉ	2005	<u>49.12</u>
2004		CLUBE	ANO	TEMPO
1	Tomás Claudio	OBIDOS	2004	<u>47.37</u>
2003		CLUBE	ANO	TEMPO
1	Simão Antunes	ADC	2003	<u>41.01</u>
2	Carolina Cordeiro	FISICA	2003	<u>44.90</u>
2002		CLUBE	ANO	TEMPO
1	David Prezado	OBIDOS	2002	<u>37.07</u>
2001		CLUBE	ANO	TEMPO
1	Gonçalo Soares	OBIDOS	2001	<u>42.01</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 MARIPOSA - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Beatriz Marques	ADC	2003	<u>17.34</u>
2	Miguel Jorge	OBIDOS	2004	<u>17.48</u>
3	Sebastião Gaspar	ADC	2004	<u>18.70</u>
4	Francisca Vieira	BOMBARRAL	2004	<u>19.01</u>
5	João Batista	DESMOR	2003	<u>19.50</u>
6	Lara Francisco	ADC	2004	<u>19.69</u>
7	Eva Jorge	ADC	2006	<u>19.72</u>
8	André Aleixo	NADAR	2003	<u>20.04</u>
9	Tomás Antunes	ADC	2007	<u>21.79</u>
10	Sara Brasil	FÍSICA	2009	<u>25.69</u>
11	Rafaela Silva	NAZARÉ	2005	<u>25.76</u>
12	Afonso Feliciano	FÍSICA	2008	<u>27.53</u>

25 MARIPOSA

2009	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
------	------	-------	-----	-------

1	Sara Brasil		FÍSICA	2009	<u>25.69</u>
2008		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Afonso Feliciano		FÍSICA	2008	<u>27.53</u>
2007		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Tomás Antunes		ADC	2007	<u>21.79</u>
2006		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Eva Jorge		ADC	2006	<u>19.72</u>
2005		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Rafaela Silva		NAZARÉ	2005	<u>25.76</u>
2004		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Miguel Jorge		OBIDOS	2004	<u>17.48</u>
2	Sebastião Gaspar		ADC	2004	<u>18.70</u>
3	Francisca Vieira		BOMBARRAL	2004	<u>19.01</u>
4	Lara Francisco		ADC	2004	<u>19.69</u>
2003		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Beatriz Marques		ADC	2003	<u>17.34</u>
2	João Batista		DESMOR	2003	<u>19.50</u>
3	André Aleixo		NADAR	2003	<u>20.04</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 LIVRES - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Carolina Cordeiro	FÍSICA	2003	<u>17.40</u>
2	João Manuel Silva	FÍSICA	2005	<u>17.50</u>
3	Diogo Batista	FÍSICA	2004	<u>17.93</u>
4	Francisco Santos	BOMBARRAL	2005	<u>18.45</u>
5	Eva Cosme	ADC	2007	<u>19.02</u>
6	José Ferreira	OBIDOS	2006	<u>19.08</u>
7	Xavier Rodrigues	FÍSICA	2007	<u>19.29</u>
8	Ruben Lucas	BOMBARRAL	2007	<u>19.69</u>
9	Micael Salema	DESMOR	2007	<u>20.53</u>
10	Afonso Marques	ADC	2007	<u>20.65</u>
11	Gonçalo Nobre	DESMOR	2007	<u>21.23</u>
12	Sara Rosa	ADC	2008	<u>21.40</u>
13	Diogo Zambujo	FÍSICA	2008	<u>21.94</u>
14	Tomás Albuquerque	OBIDOS	2009	<u>22.06</u>
15	Martim Machado	DESMOR	2007	<u>22.23</u>
16	Teresa Reis	DESMOR	2008	<u>22.25</u>
17	Sara Brasil	FÍSICA	2009	<u>22.28</u>
18	Paulo Correia	DESMOR	2008	<u>22.34</u>
19	Marta Chaves	ADC	2008	<u>22.39</u>
20	Ana Kobys	ADC	2009	<u>22.92</u>

21	Diana Domingues	FÍSICA	2007	<u>22.94</u>
22	Mafalda Xue	FÍSICA	2008	<u>23.06</u>
23	Santiago Trindade	BOMBARRAL	2007	<u>23.17</u>
24	João Martins	DESMOR	2009	<u>23.22</u>
25	Pedro Ferreira	FÍSICA	2006	<u>23.98</u>
26	Francisca Santos	DESMOR	2008	<u>24.44</u>
27	Francisco Vaz	NADAR	2010	<u>25.04</u>
28	Catarina Lucas	FÍSICA	2008	<u>25.96</u>
29	Madalena Miguel	OBIDOS	2008	<u>26.02</u>
30	Camila Chamusco	OBIDOS	2008	<u>26.66</u>
31	Luisa Sousa	NAZARÉ	2007	<u>26.76</u>
32	Martim Pio		2010	<u>28.20</u>
33	Guilherme Figueiredo	FÍSICA	2009	<u>28.59</u>
34	Matilde Lourenço	NAZARÉ	2009	<u>28.97</u>
35	Beatriz Canhoto	NAZARÉ	2008	<u>29.74</u>
36	Duarte Leandro	OBIDOS	2008	<u>29.96</u>
37	Rafael Serafim	NADAR	2009	<u>31.15</u>
38	Santiago Gonçalves mendes	NAZARÉ	2010	<u>31.99</u>
39	Gustavo Alexandre Zarro Calisto	NAZARÉ	2012	<u>32.70</u>
40	Carolina Rosa	OBIDOS	2008	<u>33.31</u>
41	Andrei Orekhov	FÍSICA	2011	<u>33.66</u>
42	Sofia Fernades Pombo	NAZARÉ	2010	<u>39.07</u>
43	Matilde Pereira Agostinho Rodrigues	NAZARÉ	2009	<u>41.15</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

25 LIVRES

2012	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Gustavo Alexandre Zarro Calisto	NAZARÉ	2012	<u>32.70</u>
2011	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Andrei Orekhov	FÍSICA	2011	<u>33.66</u>
2010	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Francisco Vaz	NADAR	2010	<u>25.04</u>
2	Martim Pio		2010	<u>28.20</u>
3	Santiago Gonçalves mendes	NAZARÉ	2010	<u>31.99</u>
4	Sofia Fernades Pombo	NAZARÉ	2010	<u>39.07</u>
2009	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Tomás Albuquerque	OBIDOS	2009	<u>22.06</u>
2	Sara Brasil	FÍSICA	2009	<u>22.28</u>
3	Ana Kobys	ADC	2009	<u>22.92</u>
4	João Martins	DESMOR	2009	<u>23.22</u>
5	Guilherme Figueiredo	FÍSICA	2009	<u>28.59</u>
6	Matilde Lourenço	NAZARÉ	2009	<u>28.97</u>
7	Rafael Serafim	NADAR	2009	<u>31.15</u>
8	Matilde Pereira Agostinho Rodrigues	NAZARÉ	2009	<u>41.15</u>
2008	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO

1	Sara Rosa	ADC	2008	<u>21.40</u>	
2	Diogo Zambujo	FÍSICA	2008	<u>21.94</u>	
3	Teresa Reis	DESMOR	2008	<u>22.25</u>	
4	Paulo Correia	DESMOR	2008	<u>22.34</u>	
5	Marta Chaves	ADC	2008	<u>22.39</u>	
6	Mafalda Xue	FÍSICA	2008	<u>23.06</u>	
7	Francisca Santos	DESMOR	2008	<u>24.44</u>	
8	Catarina Lucas	FÍSICA	2008	<u>25.96</u>	
9	Madalena Miguel	OBIDOS	2008	<u>26.02</u>	
10	Camila Chamusco	OBIDOS	2008	<u>26.66</u>	
11	Beatriz Canhoto	NAZARÉ	2008	<u>29.74</u>	
12	Duarte Leandro	OBIDOS	2008	<u>29.96</u>	
13	Carolina Rosa	OBIDOS	2008	<u>33.31</u>	
2007		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Eva Cosme	ADC	2007	<u>19.02</u>	
2	Xavier Rodrigues	FÍSICA	2007	<u>19.29</u>	
3	Ruben Lucas	BOMBARRAL	2007	<u>19.69</u>	
4	Micael Salema	DESMOR	2007	<u>20.53</u>	
5	Afonso Marques	ADC	2007	<u>20.65</u>	
6	Gonçalo Nobre	DESMOR	2007	<u>21.23</u>	
7	Martim Machado	DESMOR	2007	<u>22.23</u>	
8	Diana Domingues	FÍSICA	2007	<u>22.94</u>	
9	Santiago Trindade	BOMBARRAL	2007	<u>23.17</u>	
10	Luisa Sousa	NAZARÉ	2007	<u>26.76</u>	
2006		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	José Ferreira	OBIDOS	2006	<u>19.08</u>	
2	Pedro Ferreira	FÍSICA	2006	<u>23.98</u>	
2005		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	João Manuel Silva	FÍSICA	2005	<u>17.50</u>	
2	Francisco Santos	BOMBARRAL	2005	<u>18.45</u>	
2004		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Diogo Batista	FÍSICA	2004	<u>17.93</u>	
2003		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Carolina Cordeiro	FÍSICA	2003	<u>17.40</u>	



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

50 LIVRES - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Luis Correia	OBIDOS	2001	<u>31.37</u>
2	David Prezado	OBIDOS	2002	<u>34.31</u>
3	André Aleixo	NADAR	2003	<u>34.98</u>
4	Gonçalo Soares	OBIDOS	2001	<u>35.09</u>
5	Afonso Mil- Homens	BOMBARRAL	2006	<u>36.94</u>
6	Bernardo Prudêncio	ADC	2005	<u>37.29</u>
7	Francisca Vieira	BOMBARRAL	2004	<u>37.34</u>
8	João Batista	DESMOR	2003	<u>37.72</u>
9	Lara Francisco	ADC	2004	<u>38.05</u>
10	Ligia Ferreira	BOMBARRAL	2003	<u>38.20</u>
11	Raquel Roque	ADC	2007	<u>40.05</u>
12	Ana Rita Batista	ADC	2006	<u>41.01</u>
13	André Felismina	NAZARÉ	2005	<u>42.08</u>
14	Francisco Ferreira	DESMOR	2006	<u>42.22</u>
15	Vicente Alves	ADC	2007	<u>42.36</u>
16	Guilherme Oliveira	NADAR	2005	<u>42.84</u>
17	Lara Silva	ADC	2007	<u>43.31</u>
18	Maria Zacarias	NAZARÉ	2004	<u>44.01</u>
19	Tomás Duarte	ADC	2007	<u>44.83</u>
20	Rafaela Silva	NAZARÉ	2005	<u>44.97</u>
21	Lara Prazeres	ADC	2008	<u>45.47</u>
22	Renata Monteiro	OBIDOS	2008	<u>46.97</u>
23	Bernardo Esperança	NAZARÉ	2005	<u>50.30</u>
24	Nicolau Grosu	NAZARÉ	2009	<u>51.15</u>
25	Miguel Ferreira	OBIDOS	2006	<u>52.88</u>
26	Rodrigo Zacarias	NAZARÉ	2006	<u>1:03.17</u>

50 LIVRES

2009		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Nicolau Grosu		NAZARÉ	2009	<u>51.15</u>
2008		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Lara Prazeres		ADC	2008	<u>45.47</u>
2	Renata Monteiro		OBIDOS	2008	<u>46.97</u>
2007		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Raquel Roque		ADC	2007	<u>40.05</u>
2	Vicente Alves		ADC	2007	<u>42.36</u>
3	Lara Silva		ADC	2007	<u>43.31</u>
4	Tomás Duarte		ADC	2007	<u>44.83</u>
2006		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Afonso Mil- Homens		BOMBARRAL	2006	<u>36.94</u>
2	Ana Rita Batista		ADC	2006	<u>41.01</u>
3	Francisco Ferreira		DESMOR	2006	<u>42.22</u>
4	Miguel Ferreira		OBIDOS	2006	<u>52.88</u>
5	Rodrigo Zacarias		NAZARÉ	2006	<u>1:03.17</u>
2005		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Bernardo Prudêncio		ADC	2005	<u>37.29</u>
2	André Felismina		NAZARÉ	2005	<u>42.08</u>
3	Guilherme Oliveira		NADAR	2005	<u>42.84</u>
4	Rafaela Silva		NAZARÉ	2005	<u>44.97</u>
5	Bernardo Esperança		NAZARÉ	2005	<u>50.30</u>
2004		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Francisca Vieira		BOMBARRAL	2004	<u>37.34</u>
2	Lara Francisco		ADC	2004	<u>38.05</u>
3	Maria Zacarias		NAZARÉ	2004	<u>44.01</u>
2003		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	André Aleixo		NADAR	2003	<u>34.98</u>
2	João Batista		DESMOR	2003	<u>37.72</u>
3	Ligia Ferreira		BOMBARRAL	2003	<u>38.20</u>
2002		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	David Prezado		OBIDOS	2002	<u>34.31</u>
2001		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Luis Correia		OBIDOS	2001	<u>31.37</u>
2	Gonçalo Soares		OBIDOS	2001	<u>35.09</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

100 ESTILOS - GERAL

	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Luis Correia	OBIDOS	2001	<u>1:23.00</u>
2	Miguel Jorge	OBIDOS	2004	<u>1:24.59</u>
3	Beatriz Marques	ADC	2003	<u>1:28.31</u>
4	Simão Antunes	ADC	2003	<u>1:30.06</u>
5	Sebastião Gaspar	ADC	2004	<u>1:30.21</u>
6	André Ramos	ADC	2007	<u>1:35.07</u>
7	Carolina Neto	DESMOR	2004	<u>1:35.25</u>
8	Afonso Mil- Homens	BOMBARRAL	2006	<u>1:37.98</u>
9	Matilde Matias	DESMOR	2006	<u>1:43.67</u>
10	Tomás Antunes	ADC	2007	<u>1:52.78</u>
11	André Felismina	NAZARÉ	2005	<u>1:58.00</u>

100 ESTILOS

2007	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	André Ramos	ADC	2007	<u>1:35.07</u>
2	Tomás Antunes	ADC	2007	<u>1:52.78</u>
2006	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Afonso Mil- Homens	BOMBARRAL	2006	<u>1:37.98</u>
2	Matilde Matias	DESMOR	2006	<u>1:43.67</u>
2005	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	André Felismina	NAZARÉ	2005	<u>1:58.00</u>
2004	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Miguel Jorge	OBIDOS	2004	<u>1:24.59</u>
2	Sebastião Gaspar	ADC	2004	<u>1:30.21</u>
3	Carolina Neto	DESMOR	2004	<u>1:35.25</u>
2003	NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Beatriz Marques	ADC	2003	<u>1:28.31</u>
2	Simão Antunes	ADC	2003	<u>1:30.06</u>

2001		NOME	CLUBE	ANO	TEMPO
1	Luis Correia		OBIDOS	2001	<u>1:23.00</u>



1ª ETAPA DO IX CENO 2017/2018

16 DE DEZEMBRO 2017

ESTAFETAS

8 x 25 LIVRES

	PISTA/CLUBE	TEMPO
1	FISICA	<u>2:19.34</u>
2	ADC2	<u>2:31.34</u>
3	DESMOR	<u>2:37.47</u>
4	ADC1	<u>2:41.20</u>
5	NAZARÉ	<u>3:01.76</u>
6	ÓBIDOS	<u>3:27.02</u>

4 X 25 ESTILOS

	PISTA/CLUBE	TEMPO
1	ÓBIDOS	<u>1:10.02</u>
2	ADC 2	<u>1:14.20</u>
3	DESMOR	<u>1:22.47</u>
4	ADC 1	<u>1:22.50</u>
5	NAZARÉ	<u>1:43.32</u>
6	NADAR	<u>1:47.25</u>
	FISICA	<u>2:04.13</u>

ESTAFETA LÚDICA

	PISTA/CLUBE	TEMPO
1	FISICA	<u>1:50.23</u>
2	NAZARÉ	<u>2:32.84</u>
3	ADC	<u>1:46.70</u>
4	ÓBIDOS 1	<u>1:47.48</u>
5	BOMBARRAL	<u>1:36.31</u>
6	NADAR	<u>1:47.59</u>
7	ÓBIDOS 2	<u>3:54.88</u>
8	DESMOR	<u>2:18.88</u>

