



# Circuito de Escolas de Natação do Oeste

## 6ª Etapa

Piscinas Municipais de Caldas da Rainha

## 1ª Prova – 4x25 Estilos

1	A-dos-Cunhados	1.11,77
2	Óbidos	1.13,80
3	NADAR	1.19,53
4	Cadaval	1.20,00
5	Desmor	1.26,16
6	Benedita	1.32,54
7	NADAR	1.35,64
8	Pimpões	1.35,99
9	Torres Vedras	1.36,68
10	Pimpões	1.42,63
11	Nazaré	1.50,82
12	Pimpões	1.51,91

## 2ª Prova – 25 Costas

1	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	22,82
2	Rita Laranjeiro	2010	Pimpões	23,77
3	Ana Kobys	2009	ADCunhados	24,06
4	João Rodrigues Martins	2009	DESMOR	24,64
5	Owen Jorge	2009	PMÓbidos	26,09
6	Santiago Mendes	2010	CMNazaré	26,66
7	Martim Pio Rodrigues	2010	CMNazaré	26,84
8	Alice Traquina Andrade	2009	CMNazaré	26,96
9	Ariana Campino	2009	NADAR	27,75
10	Duarte Roque	2010	NADAR	27,78
11	Catarina Monteiro	2009	CMNazaré	27,84
12	Matilde Lourenço	2009	CMNazaré	27,84
13	Laura Rodrigues Varela	2010	CMNazaré	28,58
14	Tiago Coutinho	2010	NADAR	29,76
15	Melanie Rocha Meco	2009	CMNazaré	29,96
16	Matilde Irra	2010	NADAR	30,06
17	João Mendes	2010	NADAR	30,58

18	Erick Silva	2009	BeneditaSC	31,14
19	Matilde Agostinho Rodrigues	2009	CMNazaré	32,85
20	Leonor Silva	2010	PMÓbidos	33,56
21	Miguel Margarido	2010	NADAR	34,08
22	Gustavo Zarro Calisto	2012	CMNazaré	38,97
23	Leonor Martins	2010	PMÓbidos	43,56
1	Afonso Irra	2007	NADAR	22,19
2	Maria Lucas	2006	PMCadaval	22,46
3	Diogo Pontes	2008	PMÓbidos	22,73
4	Miguel Ferreira	2008	PMCadaval	23,56
5	Madalena Vicente	2007	NADAR	23,67
6	Beatriz Vilela	2007	PMCadaval	24,01
7	Rúben Marques	2008	NADAR	24,97
8	Madalena Codeiro	2008	PMCadaval	25,07
9	Afonso Rodrigues	2006	NADAR	25,19
10	Afonso Gomes	2008	Física TV	25,73
11	João Silva	2008	Pimpões	25,93
12	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	26,03
13	Afonso Ferreira	2006	PMCadaval	26,03
14	Francisca Paixão dos Santos	2008	DESMOR	26,29
15	Lourenço Martins Alves	2006	CMNazaré	26,71
16	João Franco	2007	NADAR	26,90
17	Martin Sousa Marquitos	2008	CMNazaré	28,22
18	Beatriz Canhoto	2008	CMNazaré	28,62
19	Inês Fonseca	2008	Pimpões	29,31
20	António Alberto	2007	NADAR	29,75
21	Mafalda	2008	Pimpões	30,78
22	Matilde Gusmão	2008	CMNazaré	30,95

23	Rita Santos	2008	NADAR	31,63
24	Luisa Sousa	2007	CMNazaré	32,72
25	Mateus Mendes	2006	PMÓbidos	34,88
26	Carolina Ribeiro	2007	PMÓbidos	41,96
1	Guilherme Gabriel	2003	PMCadaval	20,84
2	Laura Lindo	2001	BeneditaSC	21,63
3	Ericka Coelho	2001	BeneditaSC	22,90
4	Guilherme Silva	2005	PMCadaval	24,87
5	Mafalda Santos	2004	PMCadaval	27,48
6	Maria Francisca Capinha	2003	PMÓbidos	32,51

### 3ª Prova – 50 Costas

1	Constança Tavares	2009	Pimpões	46,23
2	Nicolau Grosu	2009	CMNazaré	53,09
3	Miguel Veludo	2010	Pimpões	56,06
4	Magda Gomes	2009	Pimpões	59,39
5	Gabriel Varela	2010	Pimpões	1.01,66
6	José Maria Silva	2010	Física TV	1.12,96
1	André Ramos	2007	ADCunhados	40,00
2	João Ramos	2006	Pimpões	47,50
3	Francisco Castanhinha	2006	Pimpões	48,84
4	Sara Rosa	2008	ADCunhados	49,99
5	João Norte	2007	Pimpões	50,22
6	Raquel Roque	2007	ADCunhados	53,53
7	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	56,41

8	Eduarda Carvalho Costa	2007	DESMOR	56,54
9	Nuno Silva	2007	PMÓbidos	57,70
10	André Stashko	2006	Pimpões	1.01,63
11	Pedro Louro dos Santos	2007	DESMOR	1.02,15
12	Matilde Alexandre	2008	PMÓbidos	1.04,15
13	Diogo Almeida	2007	Pimpões	1.05,06
<hr/>				
1	Simão Antunes	2003	ADCunhados	40,74
2	Leonor Conde	2005	Pimpões	44,16
3	Afonso Serra	2004	NADAR	47,31

## 4ª Prova – 25 Mariposa

1	Louis Santos	2009	Pimpões	24,60
2	Nicolau Nosu	2009	Nazaré	27,37
3	Gabriel Varela	2010	Pimpões	29,62
<hr/>				
1	Matilde Matias	2006	DESMOR	17,85
2	Tomás Antunes	2007	ADCunhados	19,50
3	Lara Silva	2007	ADCunhados	20,14
4	Eduardo Miranda Santos	2008	Física TV	26,54
5	Afonso Duarte Feliciano	2008	Física TV	27,02
6	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	28,06
<hr/>				
1	Beatriz Marques	2003	ADCunhados	16,78
2	Francisco Almeida	2004	PMCadaval	17,65
3	Violeta Beskislykh	2002	Pimpões	22,19
4	Francisco Vidigal	2004	NADAR	23,79

## 5ª Prova – 25 Braços

1	Sara Brasil	2009	Física TV	28,79
2	Angelina Pibdumna	2009	BeneditaSC	30,13
3	Raquel Valentim	2009	BeneditaSC	33,82
4	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física TV	35,85

1	Miguel Fonseca	2008	PMCadaval	26,30
2	Joana Alves	2007	ADCunhados	27,15
3	Fábio Morujo	2008	NADAR	28,40
4	Mateus Santos	2008	PMCadaval	29,21
5	Afonso Gomes	2008	Física TV	29,46
6	Naini Luís	2008	PMCadaval	30,23
7	Martim Muriel Machado	2008	DESMOR	30,57
8	Duarte Leandro	2008	PMÓbidos	32,32
9	Tomás Eusébio	2007	CMNazaré	33,28
10	Madalena Codeiro	2008	PMCadaval	33,49

1	João Colaço De Alemida	2005	DESMOR	19,40
2	Mónica Sábio	2005	NADAR	21,34
3	Nuno Figueiredo	2002	NADAR	23,51
4	Laura Lindo	2001	BeneditaSC	26,09
5	Guilherme Silva	2005	PMCadaval	26,27
6	Andreia Agostinho	2003	NADAR	26,31
7	Guilherme Oliveira	2004	NADAR	27,02

## 6ª Prova - 50 Braços

1	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	56,30
---	-----------------------	------	--------	-------

2	Hugo Santos	2009	PMÓbidos	57,37
3	Clara Rodrigues	2009	Pimpões	1.01,82
4	João Rodrigues Martins	2009	DESMOR	1.07,03
5	Sara Madureira	2009	PMÓbidos	1.21,31
1	Lara Prazeres	2008	ADCunhados	51,13
2	Eva Cosme	2007	ADCunhados	54,13
3	Diana Nunes Domingues	2007	Física TV	56,89
4	Francisca Chamusco	2008	PMÓbidos	57,87
5	Nuno Silva	2007	PMÓbidos	58,66
6	Vicente Alves	2007	ADCunhados	1.00,62
7	Martim Duro Amaro	2007	BeneditaSC	1.07,40
8	Camila Chamusco	2008	PMÓbidos	1.07,95
9	Madalena Barros Miguel	2008	PMÓbidos	1.09,15
10	André Stashko	2006	Pimpões	1.09,19
11	Francisca Paixão dos Santos	2008	DESMOR	1.11,34
12	Paulo Ribeiro Carreira	2008	DESMOR	1.11,37
1	Bernardo Prudêncio	2005	ADCunhados	48,37
2	Claúdia Dinis	2005	Pimpões	52,97
3	Raquel Carreira Fernandes	2004	DESMOR	53,06
4	Martim Ferreira	2005	Pimpões	53,89
5	Ian Jorge	2005	PMÓbidos	59,41

## 7ª Prova – 100 Estilos

1	Constança Tavares	2009	Pimpões	1.49,69
2	Sara Brasil	2009	Física TV	2.04,71

1	Matilde Matias	2006	DESMOR	1.38,71
2	Diogo Zambujo	2008	Física TV	2.09,40
1	Simão Antunes	2003	ADCunhados	1.24,16
2	André Fialho	2002	PMÓbidos	1.24,53
3	Beatriz Marques	2003	ADCunhados	1.25,15
4	Hugo Almeida	2004	PMCadaval	1.26,69
5	Francisco Almeida	2004	PMCadaval	1.26,20
6	João Colaço De Alemida	2005	DESMOR	1.27,91
7	David Prezado	2002	PMÓbidos	1.29,63
8	Tomás Claudio	2004	PMÓbidos	1.34,26

## 8ª Prova – 25 Livres

1	Martim Pio Rodrigues	2010	CMNazaré	21,61
2	Ana Kobys	2009	ADCunhados	22,22
3	Rita Laranjeiro	2010	Pimpões	22,31
4	Catarina Monteiro	2009	CMNazaré	25,75
5	Matilde Lourenço	2009	CMNazaré	26,42
6	Alice Traquina Andrade	2009	CMNazaré	26,55
7	Erick Silva	2009	BeneditaSC	28,21
8	Ariana Campino	2009	NADAR	28,34
9	Owen Jorge	2009	PMÓbidos	28,56
10	Melanie Rocha Meco	2009	CMNazaré	29,15
11	Santiago Mendes	2010	CMNazaré	29,24
12	Laura Rodrigues Varela	2010	CMNazaré	30,02
13	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física TV	30,66



14	Duarte Roque	2010	NADAR	31,62
15	José Maria Silva	2010	Física TV	31,77
16	João Mendes	2010	NADAR	32,56
17	Tiago Coutinho	2010	NADAR	32,73
18	Miguel Margarido	2010	NADAR	32,95
19	Matilde Agostinho Rodrigues	2009	CMNazaré	35,06
20	Gustavo Zarro Calisto	2012	CMNazaré	37,32
21	Leonor Silva	2010	PMÓbidos	43,65
1	Afonso Rodrigues	2006	NADAR	20,08
2	Joana Alves	2007	ADCunhados	20,10
3	Beatriz Vilela	2007	PMCadaval	20,20
4	Miguel Fonseca	2008	PMCadaval	20,41
5	Miguel Ferreira	2008	PMCadaval	20,48
6	Madalena Vicente	2007	NADAR	20,58
7	Pedro Louro dos Santos	2007	DESMOR	20,60
8	Paulo Ribeiro Carreira	2008	DESMOR	21,54
9	João Silva	2008	Pimpões	21,63
10	Eduarda Carvalho Costa	2007	DESMOR	21,78
11	Fábio Morujo	2008	NADAR	21,83
12	Afonso Ferreira	2006	PMCadaval	21,98
13	Lourenço Martins Alves	2006	CMNazaré	22,21
14	Nalini Luis	2008	PMCadaval	22,50
15	Mafalda Henriques	2008	Pimpões	24,51
16	Inês Fonseca	2008	Pimpões	24,79
17	Martin Sousa Marquitos	2008	CMNazaré	24,87
18	Maria Lucas	2006	PMCadaval	24,99
19	Beatriz Canhoto	2008	CMNazaré	25,68
20	Matilde Gusmão	2008	CMNazaré	26,40

21	António Alberto	2007	NADAR	26,41
22	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	27,09
23	Rúben Marques	2008	NADAR	27,37
24	Luisa Sousa	2007	CMNazaré	27,81
25	Mateus Santos	2008	PMCadaval	28,87
26	Matilde Alexandre	2008	PMÓbidos	29,75
27	Rita Santos	2008	NADAR	36,60
28	Mateus Mendes	2006	PMÓbidos	38,76

1	Guilherme Gabriel	2003	PMCadaval	16,15
2	Afonso Serra	2004	NADAR	16,78
3	Francisco Vidigal	2004	NADAR	18,93
4	Ericka Coelho	2001	BeneditaSC	19,29

## 9ª Prova – 50 Livres

1	Louis Santos	2009	Pimpões	43,08
2	Hugo Santos	2009	PMÓbidos	45,34
3	Miguel Veludo	2010	Pimpões	50,58
4	Clara Rodrigues	2009	Pimpões	51,54
5	Angelina Pibdumna	2009	BeneditaSC	53,19
6	Sara Madureira	2009	PMÓbidos	59,69
7	Raquel Valentim	2009	BeneditaSC	1.00,65
8	Magda Gomes	2009	Pimpões	1.06,60

1	André Ramos	2007	ADCunhados	37,34
2	Lara Silva	2007	ADCunhados	37,96
3	Afonso Irra	2007	NADAR	38,84

Piscinas Municipais de Caldas da Rainha

4	Raquel Roque	2007	ADCunhados	40,17
5	Vicente Alves	2007	ADCunhados	40,93
6	Lara Prazeres	2008	ADCunhados	41,78
7	Eva Cosme	2007	ADCunhados	42,04
8	Tomás Antunes	2007	ADCunhados	42,25
9	Martim Duro Amaro	2007	BeneditaSC	43,10
10	Francisco Castanhinha	2006	Pimpões	44,71
11	Sara Rosa	2008	ADCunhados	44,93
12	Diogo Pontes	2008	PMÓbidos	45,25
13	Eduardo Miranda santos	2008	Física TV	46,08
14	Tomás Eusébio	2007	CMNazaré	47,35
15	Diana Nunes Domingues	2007	Física TV	47,50
16	João Norte	2007	Pimpões	47,72
17	João Ramos	2006	Pimpões	47,93
18	Diogo Zambujo	2008	Física TV	49,86
19	Martim Muriel Machado	2008	DESMOR	52,34
20	Afonso Feliciano	2008	Física TV	56,70
21	Madalena Barros Miguel	2008	PMÓbidos	57,50
22	Duarte Leandro	2008	PMÓbidos	57,62
23	Francisca Chamusco	2008	PMÓbidos	57,89
24	Camila Chamusco	2008	PMÓbidos	1.01,56
25	Diogo Almeida	2007	Pimpões	1.08,87
1	André Fialho	2002	PMÓbidos	31,42
2	David Prezado	2002	PMÓbidos	32,84
3	Hugo Almeida	2004	PMCadaval	34,72
4	Mónica Sábio	2005	NADAR	35,14
5	Bernardo Prudêncio	2005	ADCunhados	35,23
6	Jonas Cláudio	2004	PMÓbidos	36,19

7	Raquel Carreira Fernandes	2004	DESMOR	<u>36,91</u>
8	Leonor Conde	2005	Pimpões	<u>38,64</u>
9	Nuno Figueiredo	2002	NADAR	<u>38,93</u>
10	Martim Ferreira	2005	Pimpões	<u>39,84</u>
11	Andreia Agostinho	2003	DESMOR	<u>41,24</u>
12	Violeta Beskislykh	2002	Pimpões	<u>41,52</u>
13	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>41,60</u>
14	Claúdia Dinis	2005	Pimpões	<u>45,09</u>
15	Ian Jorge	2005	PMÓbidos	<u>58,68</u>

## 10ª Prova – 8x25 Livres

1	NADAR	<u>2.20,32</u>
2	Pimpões	<u>2.31,55</u>
3	A-dos-Cunhados	<u>2.33,19</u>
4	Desmor	<u>2.39,31</u>
5	Benedita	<u>2.49,38</u>
6	NADAR	<u>3.04,46</u>
7	Cadaval	<u>3.09,38</u>
8	Óbidos	<u>3.10,75</u>
9	FísicaTV	<u>3.11,16</u>
10	Nazaré	<u>3.23,44</u>