



# CAMPOS DE FÉRIAS

2026/27



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
**FIM DE VERÃO**  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

**EEF** ESPAÇO  
EDUCAÇÃO  
FÍSICA

## PROGRAMA . 01 a 04 de setembro



| SEMANA 1                  | Turno | Atividades                                                          | Locais                             |
|---------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>31.08</b><br>2.ª feira | -     | -                                                                   | -                                  |
| <b>01.09</b><br>3.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos / Atividades gímnicas                               | Piscina Física / Ginásio 4         |
|                           | Tarde | Atividades lúdicas / Visita guiada à A.H.Bombeiros Voluntários T.V. | Física / AHBVTV                    |
| <b>02.09</b><br>4.ª feira | Manhã | Vimeiro Clube Aventura                                              | Maceira                            |
|                           | Tarde | Ténis de Mesa / Hóquei em patins / Patinagem / Voleibol             | Ginásio Ténis de mesa / Pavilhão 2 |
| <b>03.09</b><br>5.ª feira | Manhã | Basquetebol / Raquetas                                              | Pavilhão 2                         |
|                           | Tarde | Judo / Atividades lúdicas                                           | Ginásio 4 / EEF                    |
| <b>04.09</b><br>6.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos / Visita Fábrica de Pastéis de Feijão               | A definir                          |
|                           | Tarde | Basquetebol / Hóquei em patins / Patinagem / Ténis de mesa          | Pavilhão 2 / Ginásio Ténis de mesa |

## PROGRAMA . 07 a 10 de setembro

| SEMANA 2                  | Turno | Atividades                                              | Locais                                         |
|---------------------------|-------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>07.09</b><br>2.ª feira | Manhã | Dolce Clube Aventura                                    | Campo Real                                     |
|                           | Tarde | Ténis de mesa / Patinagem / Judo                        | Ginásio Ténis de mesa / Pavilhão 2 / Ginásio 4 |
| <b>08.09</b><br>3.ª feira | Manhã | Atividades gímnicas                                     | Ginásio 4                                      |
|                           | Tarde | Esgima / Jogos desportivos                              | Ginásio 1 / Pavilhão 2                         |
| <b>09.09</b><br>4.ª feira | Manhã | Explora Parks Aventura                                  | Marteleira                                     |
|                           | Tarde | Ténis de Mesa / Hóquei em patins / Patinagem / Voleibol | Pavilhão 2                                     |
| <b>10.09</b><br>5.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos / Visita Badaladas                      | A definir / Instalações Jornal Badaladas       |
|                           | Tarde | Atividades lúdicas / Esgima / Jogos desportivos         | EEF / Ginásio 1 / Pavilhão 2                   |
| <b>11.09</b><br>6.ª feira | -     | -                                                       | -                                              |
|                           | -     | -                                                       | -                                              |

### Informações úteis:

- › **A receção** dos participantes está prevista entre as 08h30 e as 09h00 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.
- › **A alimentação:** O almoço é servido no Bar da Física, ou em regime de piquenique nos dias de saídas durante todo o dia. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde.
- › **O regresso** realiza-se entre as 18h00 horas e as 19h00.
- › **O transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.
- › **O seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.
- › **A assistência médica:** Em caso de necessidade, todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

### Material necessário para as atividades:

Boné; Artigos higiene pessoal; **Protetor solar (obrigatório)**; Toalha de praia; Fato de treino; Ténis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

### Coordenação:

Augusto Aniceto: 261 149 247

\* O PLANO DE ACTIVIDADES PODE SER ALTERADO POR DECISÃO DA EQUIPA PEDAGÓGICA.

SOMOS EDUCAÇÃO. SOMOS FÍSICA.

FISICATVEDRAS.PT

