

CAMPOS DE FÉRIAS

2025/26

PÁSCOA

EEF ESPAÇO
EDUCAÇÃO
FÍSICA



PROGRAMA . 30 março a 02 abril

30 de março // 2.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos desportivos: Basquetebol	Pavilhão 2 da Física
	Jogos raquetas: Badminton	Pavilhão 2 da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Oficina "Plantar o Futuro"	EEF Física
	Passeio pedestre	Cidade Torres Vedras

31 de março // 3.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos aquáticos	Piscinas da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Oficina "Vitamina Musical"	EEF Física
Tarde	Atividades ar livre	Parque da Várzea

01 de abril // 4.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos desportivos: Voleibol	Pavilhão 2 da Física
	Atividades Rítmicas	Pavilhão 2 da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Oficina "Plantar o Futuro"	EEF Física
	Atividades ar livre	Parque da Várzea

02 de abril // 5.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos aquáticos	Piscinas da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Oficina "Vitamina Musical"	EEF Física
	Jogos de cooperação	Física

03 de abril // 6.ª feira

É FERIADO!



CAMPOS DE FÉRIAS

2025/26

PÁSCOA

EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA



PROGRAMA . 06 a 10 abril

06 de abril // 2.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Patinagem	Pavilhão 2 da Física
	Jogos raquetas: Badminton	Pavilhão 2 da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Atividades ar livre	Parque da Várzea
	Passeio pedestre	Cidade Torres Vedras

07 de abril // 3.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos aquáticos	Piscinas da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Peddy Papper	Cidade Torres Vedras

08 de abril // 4.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Visita Tapada de Mafra	Mafra
	Almoço	Bar Física
Tarde	Visita ao Centro de Interpretação da Reserva Mundial de Surf	Ericeira

09 de abril // 5.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Jogos aquáticos	Piscinas da Física
	Almoço	Bar Física
Tarde	Jogos raquetas	Física

10 de abril // 6.ª feira

Horas	Atividades	Local
Manhã	Percurso Orientação	Parque da Várzea
	Almoço	Bar Física
Tarde	Atividades radicais (Slide, Rapel, Cordas Baixas, Tirolesa)	Física



CAMPOS DE FÉRIAS

2025/26

PÁSCOA

EEF ESPAÇO
EDUCAÇÃO
FÍSICA

Valores* Semana 1 // 30 de março a 02 de abril

Frequentadores EEF	60€ / semana
Sócios	80€ / semana
Não-Sócios	100€ / semana

Valores* Semana 2 // 06 a 10 de abril

Frequentadores EEF	70€ / semana
Sócios	95€ / semana
Não-Sócios	120€ / semana

Nota:

*10% de desconto na inscrição nas duas semanas.

Informações úteis:

- › **A Receção** dos participantes será às 08:30 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.
- › **A Alimentação:** O almoço é servido no Bar da Física, ou em regime de piquenique nos dias de saídas durante todo o dia. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde. Alergias e/ou restrições alimentares devem ser comunicadas à equipa EEF.
- › **O Regresso** realiza-se entre as 17:30 horas e as 19:00.
- › **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.
- › **O Seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.
- › **A Assistência Médica:** Em caso de necessidade, todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

Material necessário para as atividades:

Roupa e calçado desportivo e adequado às atividades desportivas; fato/calções de banho, touca, chinelos e toalha para os jogos aquáticos (piscina); Artigos de higiene pessoal; Pequena mochila; Roupa confortável.

Coordenação:

Augusto Aniceto: 967 610 749

*O PLANO DE ACTIVIDADES PODE SER ALTERADO POR DECISÃO DA EQUIPA PEDAGÓGICA.